PUBLIC AWARENESS FOR HEALTHFUL APPROACH FOR LIVING

(PAHAL)

Activity Report Year April 2012 – March 13

Regd. Office

L.S. Institute, Nema Place
Dr. K K Sharan Lane
Exhibition Road, Patna – 800001
Tele-fax: 0612-2206964
Email: info@pahalhealth.org
www.pahalhealth.org

Regd. No. 1699 (Under Societies Regd. Act 1860, IG Registration, Bihar)
Regd. u/s 12A & 80G

INTRODUCTION

Public Awareness for healthful Approach for Living (PAHAL) is a Patna, Bihar, India based recently registered non – profit organization working towards improving the health of the poorest people in Bihar, through health and developmental programs. We are a newly established multidisciplinary team who has been working in Bihar with expertise in the areas of public health, clinical medicine, health programmes and policy development, rural development and empowerment of the disenfranchised.

The global response to the HIV epidemic has thus far rightly targeted high-prevalence regions of India for the past twenty years. As the epidemic has recently abated, new epicenters have been identified and have emerged for the spread of the virus. Due to the prevalence of several high-risk indicators, including wide-spread poverty, low economic growth, low literacy rates, dense population and high migration, the HIV epidemic is arising in the state of Bihar.

In response to this growing crisis, PAHAL is organizing HIV AIDS awareness camp and programmes along with general health camps in different parts of Bihar by itself and through its network partners. Our AIDS prevention programs effectively build awareness and bring about behavior modification in the at-risk public because they are sensitive to local culture.

Our focus areas:

- **Environmental Health :** Prevention and control of water-borne diseases by providing resources for water and sanitation, health and hygiene, education and training of women in the use of Oral Rehydration Therapy (ORT)
- **Maternal and Child Health:** Vaccinations for children and mother, maternal health care including family planning and reproductive health services, and the training of new health care workers.
- **Empowerment of women:** Education and vocational training. Vocational training was added in order to further empower the women and encourage them to assume leadership roles in their community.
- **Adolescent Reproductive Health (ARH):** To improve the demographic and reproductive health status of the community by changing the reproductive and sexual behavior of young adults both married and unmarried in the age group 12-25 years.
- **Hepatitis B Awareness Programme:** To make the community aware about Hepatitis B, through awareness programme.

Board Members of PAHAL

President:

Dr. Himanshu Roy, MBBS, MD

Secretary & Medical Director:

Dr. Diwakar Tejaswi, MBBS, MCH, FCCP, Ph.D

Treasurer:

Sri Anand Dwivedi - Senior Bank Officer

Executive Members:

Sri Rakesh Dubey - Police Officer

Dr. Jyoti Ranjan Pandey - Physician

Dr. Alok Abhijit – Laparoscopic Surgeon

Sri Santosh Kumar - Self Business

Patron:

Mr. Sandeep Sinha – Director Business Development, Motorola, WA

Mr. Raj Shukla –(Business), Columbia, Maryland, USA

Advisors:

Mr. Raja Uttam Kumar – Vice President, MGL Americas Inc., CA, USA

Mr. Vibhakar Yashaswi– B Tech (IIT Delhi), MBA (Florida State University)

Mr. Sudhakar Tapaswi– B Tech (IIT Kanpur), MBA (Melbourne Business School)

Dr. (Mrs.) Kiran Sharan, MBBS, MD DCH, Child Specialist

Ongoing Programmes

- **Health Awareness and Screening Camps**- We are organising health awareness and screening camp on regular basis at the various places in Patna and adjacent (Rural places) including schools, colleges, slums etc., to serve the community. We provide screening of HIV, Hepatitis B and C, Heart Disease, Oral Cancer, Asthma, Blood Pressure, Diabetes, Body Mass Index (BMI), Bone Mineral Density (BMD) etc.

- **HIV/AIDS Awareness and Training programme**- We provide training on HIV/AIDS to nursing staff and lab technician. To make the general people and students of schools and colleges aware about HIV/AIDS, we conduct such awareness programme at school and college premises and among the truckers, migrants and villagers. We focus to remove the stigma and discrimination prevailing in our society.

- **Free Hearing Aid and free Ear Operation to Hearing Impaired poor person**- We organize screening camp for hearing impaired and provide free hearing aid and free ear operation to 10 to 15 selected hearing impaired poor persons every year.

- **Gyanshree Scholarship Scheme**- Under the scholarship scheme, PAHAL provides the partial financial support to the seven selected poor students of the community for their primary education.

- **Healthy Baby Show**- PAHAL organises the healthy baby show time to time, to make the mother aware about the baby's health and hygiene and also focuses on the benefit of the breast feed.

- **PAHAL Honour the good deed done in the field of HIV** - PAHAL honoured the women living with HIV/AIDS for their good deeds in the society. PAHAL also honoured the doctors who have done the surgery of a pregnant HIV positive woman.

- **Blood Donation**- PAHAL organises Voluntary Blood Donation Camp to serve the people.

- **Nukkad Natak**- PAHAL tries to spread awareness about the different health issues with the help of Nukkad Natak. It is the way to spread the message to masses.

- **Health and Literacy Center**- PAHAL established the health and literacy centre at village Bir. It is basically established to make the poor women and girls of village literate and also make them aware about health and hygiene related issues.

- **Free Distribution of Medicine** - Free distribution of anti TB and other medicines to the poor and also during calamities like flood.

Free Health Checkup Camp for Asthma and Blood Sugar, Patna (7th April 2012):

PAHAL organized free Health awareness and checkup camp for Asthma and Blood Sugar on World Health Day at Exhibition Road. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi informed the people about health related issues. About 100 people benefited during the camp.

आज पटना, रविवार, ८ अप्रैल, २०१२

मधुमेह की जांच समय से अवश्य करायें : डा. तेजस्वी

पटना(आससे)। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच लिविंग (पहल) द्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन शनिवार को किया गया। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डा. दिवाकर तेजस्व ने मौजूद लोगों को स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारिया दी। डा. तेजस्वी ने बताया कि मधुमेह रोगियों की बढ़ती हुई संख्या को देखते हुए समय-समय पर मधुमेह का जांच कराना आवश्यक है। उन्होंने बताया कि भारत में अस्थमा से करीब २ करोड़ वयस्क एवं बच्चे प्रभावित हैं, जबकि प्रतिवर्ष १० लाख नये अस्थमा रोगियों की संख्या बढ़ रही है, जो चिंता का विषय है। स शिविर में मधुमेह, कोलेस्ट्रॉल की जांच की गयी, जिसमें करीब १ सौ लोगों ने स्वास्थ्य परीक्षण कराया। इस अवसर पर कार्यक्रम समन्वयक निलिमा गुप्ता, सुमन कुमार, पवन कुमार, रघु कुमार आदि शामिल थे।

Health Awareness Program at Anupma Hospital, Patna (18th April 2012): PAHAL organized Awareness Program on precaution in summer and Heat stroke for the students of Nalanda Open University at premises of Anupma Hospital, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi was the key note speaker in this awareness program. About 50 students benefited in the program.

प्रभात खबर पटना, गुरुवार 19 अप्रैल, 2012

गरमी से बचाव की दी गयी जानकारी

पटना ■ नालंदा खुला विश्वविद्यालय के पारा मेडिकल प्रशिक्षुओं को अनुपमा हॉस्पिटल में संबोधित करते हुए पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने भीषण गरमी से स्वास्थ्य पर पड़नेवाले कुप्रभावों एवं बचाव की जानकारी दी. उन्होंने कहा कि गरमी में दस्त-शूल के साथ वायरल बुखार, चिकेन पॉक्स, हरपिज, पीलिया, टाइफाइड, सर्दी-खांसी एवं दमा की शिकायत बढ़ने की आशंका बढ़ जाती है. लोगों में दस्त एवं शूल तथा अत्याधीक पसीना चलने से शरीर में एलेक्ट्रोलाइटस की कमी हो सकती है, जिससे कमजोरी एवं पेट में दर्द भी होता है. इससे बचने के लिए बाहर निकलने के पहले पेट भरा होना चाहिए.

Free Health Checkup Camp during Swasthya Mahakumbh, Bhagalpur (29th April 2012): PAHAL organized free health checkup camp during Swasthya Mahakumbh at Bhagalpur. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi provided the medical service to the people visited the health stall. Around 150 people benefited during the camp.

राष्ट्रीय सहारा

पटना • सोमवार • 30 अप्रैल • 2012

सेहत के प्रति जागरूकता की अच्छी पहल : तेजस्वी

इलाज : मरीजों की जांच करते डा. दिवाकर तेजस्वी।

भागलपुर (एसएनबी)। सैंडिस कंपाउंड में आयोजित स्वास्थ्य महाकुंभ में पटना से आये पहल के चिकित्सा निदेशक एवं रोटरी पाटलीपुत्रा के निर्वाचित अध्यक्ष चिकित्सक डा० दिवाकर तेजस्वी ने राष्ट्रीय सहारा से विशेष बातचीत में बताया कि यह स्वास्थ्य महाकुंभ लोगों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए एक अच्छा अभियान है। यह बहुत अच्छी बात है कि इस महाकुंभ में लोग आ रहे हैं और अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक भी हो रहे हैं।

विशेष बातचीत

- ► स्वास्थ्य महाकुंभ में आए पटना के प्रख्यात चिकित्सक डा. दिवाकर तेजस्वी
- ► 150 मरीजों का किया इलाज

उन्होंने बताया कि शिविर में मेरे द्वारा लगभग 150 लोगों का जांच किया गया जिसमें बीपी, चेस्ट, सूगर आदि के ज्यादा मरीज आये। इन मरीजों को जांच के बाद चिकित्सा सुविधा मुहैया करायी गयी। श्री तेजस्वी ने बताया कि इस शिविर में एचआईवी एड्स के कारण लक्षण एवं बचाव के बारे में विशेष रूप से जानकारी पहल द्वारा दी जा रही है। बिहार में आज से 10 वर्ष पहले कुल एचआईवी रोगियों में महिलाओं की प्रतिशतता 15-20 प्रतिशत थी जो आज बढ़कर करीब 40 प्रतिशत हो गई है।

भारत में प्रति वर्ष लगभग 12 हजार नये एचआईवी संक्रमण का पता चल रहा है। इसलिए एड्स के बारे में लोगों को विशेष जागरूक करने की जरूरत है। इसको लेकर लोगों को युनिवर्सल वर्क्स प्रीकॉसन के द्वारा एचआईवी एड्स संक्रमण के बारे में जानकारी दी गई। उन्होंने बताया कि एचआईवी एड्स की जानकारी ही इसका बचाव है। इस शिविर में डा० तेजस्वी के साथ साथ पहल के पवन कुमार, नीरज कुमार, ज्ञानेश रंजन, रघु कुमार उपस्थित थे।

Free Asthma Checkup Camp on the eve of World Asthma Day, Patna (30th April 2012): PAHAL organized free Asthma Checkup Camp on the eve of World Asthma Day at Exhibition Road, Patna. About 73 people were benefited during the camp.

सन्मार्ग

पटना, मंगलवार 01 मई 2012

विश्व अंस्थमा दिवस के पूर्व संध्या पर मुफ्त जांच शिविर

कार्यालय संवाददाता

पटना : पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग के द्वारा सोमवार को विश्व अस्थमा दिवस के पूर्व संध्या पर मुफ्त कम्प्यूटराईड फेफड़ा जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस जांच शिविर में लगभग 50 लोगों का मुफ्त स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। इस अवसर पर डा.दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि भारत में अस्थमा से करीब 2 करोड़ व्यस्क एवं बच्चे प्रभावित है तथा प्रतिवर्ष 10 लाख नये अस्थमा रोगियों की संख्या बढ़ रही है। इसमें दमफुल्ली की शिकायत होती है तथा व्यक्ति अपनी दैनिक क्रिया में भी परेशानी महसूस करता है। भारत में करीब 1 करोड़ 40 लाख अस्थमा रोगी अभी अपने अस्थमा पर अपेक्षित नियंत्रण नहीं रख पा रहे है। डा.तेजस्वी ने विशेष रुप से बताया कि यदि अस्थमा की शिकायत होती है तो इनहेलर थेरापी से तत्काल आराम होता है तथा कौरटिकोस्टीराइड के लम्बे सेवन से हड्डी कमजोर होने वाली बीमारी एवं मोटापे की भी संभावना नहीं होती है। इस अवसर पर डा.कके शरण, डा.किरण शरण, डा.दीपीका तेजस्वी, निलिमा गुप्ता, पवन कुमार, नीरज कुमार रघु कुमार आदि उपस्थित थे।

<u>HIV/AIDS Awareness Program at Ishan International Girls School, Patna (1st May 2012):</u> PAHAL organized HIV/AIDS Awareness Camp in collaboration with Inner Wheel Club of Patna for the students of Ishan International Girls School, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi delivered informative lecture on AIDS and answered the queries raised by students.

राष्ट्रीय सहारा | पटना। बृहस्पतिवार • 3 मई • 2012

एचआईवी संक्रमण से बचाव की दी जानकारी

पटना (एसएनबी)। इनर व्हील पटना एवं पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) की ओर से ईशान इन्टरनेशनल स्कूल में एड्स जागरुकता कार्यक्रम चलाया गया। पहल के चिकित्सा निदेशक एवं रोटरी पाटलिपुत्र के अध्यक्ष डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने छात्राओं को एचआईवी के कारण, लक्षण एवं बचाव के बारे में जानकारी दी। डॉ. तेजस्वी ने बताया कि एचआईवी संक्रमित व्यक्तियों से असुरक्षित यौन संबंध बनाने, संक्रमित सूई का प्रयोग करने, संक्रमित खून के शरीर में चढ़ाए जाने एवं संक्रमित गर्भवती महिला से उसके नवजात शिशुओं में इसके संक्रमण की आशंका रहती है। संक्रमण के दौरान पीड़ित व्यक्ति का वजन धीरे-धीरे घटने लगता है। इसके अलावा कमजोरी, लगातार दस्त, बुखार, ग्रंथियों में सूजन, चमड़े में फुंसियां तथा भूख में कमी इस बीमारी के मुख्य लक्षण हैं। उन्होंने बताया कि देश में प्रतिवर्ष बारह हजार नए एचआईवी संक्रमण का पता चल रहा है। बिहार में डेढ़ लाख से अधिक लोग एचआईवी से संक्रमित हैं, जिनमें मात्र पचास हजार लोग ही चिन्हित हो पाए हैं। इस मौके पर यहां इनर व्हील क्लब की अध्यक्ष रश्मि अग्रवाल, स्कूल की प्रधानाचार्य चैताली जी, निदेशक डॉ. अरविन्द कुमार शर्मा, गीता गुप्ता, रजनी समेत बड़ी संख्या में सदस्य एवं स्कूल के शिक्षक व कर्मचारी उपस्थित थे।

<u>Free Health Checkup and Testing Camp at Patna (4th May 2012):</u> PAHAL organized free health checkup for Asthma, Bone Mineral Density (BMD), Body Mass Index (BMI) and Blood Sugar at Exhibition Road, Patna.

आज | पटना, शनिवार, ५ मई, २०१२

निः शुल्क जांच शिविर बाद दी गयी जानकारियां

पटना (आससे)। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल फॉर लिविंग (पहल) द्वारा शुक्रवार को निःशुल्क कम्प्युटराइज्ड फेफड़ा, हड्डी के घनत्व, मोटापा एवं मधुमेह की जांच प्रसिद्ध फिजिशियन डा. दिवाकर तेजस्वी के क्लीनिक में किया गया। इस अवसर पर डा. तेजस्वी ने विश्व स्वास्थ्य संगठन का हवाला देते हुए बताया कि भारत वर्ष में ऑसटियोपोरोसिस के रोगियों की संख्या सर्वाधिक है और २०१३ तक ३ करोड़ ६० लाख भारतवासियों को इस समस्या से जुझना पड़ सकता है। उन्होंने हड्डियों के कमजोरी की समस्या का जिक्र करते हुए बताया कि ४० वर्ष के उपर आयु की ३४ प्रतिशत महिलाएं औसटियोपेनिया एवं ८ प्रतिशत महिलाएं औसटियोपोरोसिस की समस्या से प्रभावित हैं, जिससे की महिलाओं में हड्डियों के आसानी से टूटने का यह प्रमुख कारण हैं। यदि समय रहते इसकी जांच हो जाय साथ ही जिनमें हड्डियों के घनत्व की कमी पायी जाती है, यदि समय रहते कैल्शियम एवं विटामिन डी-३ की गोली देकर समस्या का हल हो सकता है। डा. तेजस्वी ने मधुमेह के बारे में भी आये लोगों को विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि जिनके रिश्तेदार (माता-पिता या चाचा) को मधुमेह हैं, उन्हें ज्यादा सतर्क रहने की आवश्यकता है। यद्यपि ये जीवनपर्यंत चलनेवाला रोग है। उन्होंने सीओपीडी नामक बीमारी के लक्षण को भी बताया। यह बीमारी ४० वर्ष उम्र पार कर गया हो या २० वर्ष से ज्यादा समय से धुम्रपान करते आ रहे हो। इस शिविर में ११४ लोगों की जांच की गयी। शिविर में डा. के.के.शरण, डा. किरण शरण, निलिमा गुप्ता, रघु कुमार, नीरज कुमार आदि शामिल थे।

World AIDS Orphans Day organized at Kurji Holy Family Hospital, Patna (7th May 2012): PAHAL organized World AIDS Orphans Day in association with Navjeevan AIDS Community Centre at Kurji Holy Family Hospital, Patna. Speaking on the occasion Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi appealed to the people not to indulge in any discriminatory practice against those infected by the HIV/AIDS or their close family members adding India was a signatory to the UN goal of zero discrimination, zero new HIV infection and zero death due to HIV by 2015. Many AIDS orphans participated in the program.

प्रभात खबर पटना

पटना, मंगलवार 8 मई, 2012

एड्स के विरुद्ध जागरूकता की जरूरत

पटना पहल की ओर से कुर्जी होली फैमिली में विश्व एड्स अनाथ दिवस मनाया गया. इस अवसर पर डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि एड्स को लेकर बहुत सारी भ्रांतियां फैली हुई है, जिसके कारण यह बीमारी कम नहीं हो रही है. उन्होंने गोपालगंज जिले के भोरे गांव में एक एचआइवी पोजेटिव व्यक्ति को पंचायत द्वारा गांव से निकालने के निर्णय को एवं सार्वजनिक स्थान पर पानी पीने पर लगाये पाबंदी को अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण बताया. डॉ तेजस्वी ने कहा कि सरकार स्वयंसेवी संस्थानों, प्रबुद्ध व्यक्तियों एवं विशेष कर मीडिया के जरिये एड्स के प्रति फैली भ्रांतियों को दूर करनेवाली खबरों से गावों तक जागरूकता फैलाने की जरूरत है.

Free Asthma and Diabetes Screening Camp, Patna (14th May 2012): PAHAL organized free checkup for Asthma and Diabetes camp at Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi examined the patients and delivered informative lecture regarding precaution and treatment for the patients. About 160 persons benefited during the camp.

प्रभात खबर

पटना, मंगलवार 15 मई, 2012

मधुमेह रोगी खान पान पर दें ध्यान

पटना पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने मधुमेह रोगियों की बढ़ती हुई संख्या पर चिंता प्रकट करते हुए कहा कि भारत में मधुमेह रोगियों की संख्या चार करोड़ से अधिक है. मधुमेह रोगियों को खान -पान पर ध्यान देने की जरूरत है. वे सोमवार को डॉ तेजस्वी क्लिनिक, एक्जीबिशन रोड में निःशुल्क कंप्यूटराइज्ड फेफड़ा जांच व मधुमेह जांच शिविर को संबोधित कर रहे थे. शिविर में करीब 160 लोगों की जांच की गयी. मौके पर पवन कुमार साव, सुमन कुमार, नीरज कुमार आदि मौजूद थे.

International AIDS Candle Light Memorial organized at Patna, (20th May 2012):

PAHAL in collaboration with Aasra, Samwad, Navjeevan Community Centre, EFICOR and Bihar Network of Positive People observed the International AIDS Candle Light Memorial at Patna. The event is organized annually to pay tribute to those who died of AIDS and in support of the family members who lost their loved one due to HIV/AIDS. Many young men and women took part in candlelight walk near Gandhi Maidan, Patna.

दैनिक भास्कर धनबाद, सोमवार, 21 मई, 2012

एड्स जागरूकता के लिए कैंडिल मार्च...

पटना। एड्स के प्रति जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से रविवार शाम को कैंडिल मार्च निकाला गया और एचआईवी/एड्स के कारण मृत आत्माओं की शांति के लिए प्रार्थना की गई। साथ ही पीड़ित व उनके परिजनों के प्रति किसी प्रकार का भेदभाव समाज में न हो इसके लिए प्रतिबद्धता दोहरायी गई। मार्च का आयोजन आसरा, पहल, संवाद, बिहार नेटवर्क ऑफ पॉजिटिव पीपुल आदि ने सम्मिलित रूप से किया।

World Thyroid Day: Thyroid Checkup Camp, Patna (25th May 2012): To mark the World Thyroid Day, thyroid testing camp was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna. About 63 persons were benefited during the camp.

World No Tobacco Day Awareness Rally organized near Kargil Chowk, Patna (31st May 2012): To mark the World No Tobacco Day, an awareness rally was organized under the banner of PAHAL near Kargil Chowk, Patna.

Environment Awareness Program on the Eve of World Environment Day, Patna (5th June 2012): On the eve of World Environment Day, PAHAL organized an awareness program and Medical Director of PAHAL planted saplings in the premises of PAHAL's Office.

दैनिक जागरण पटना, 5 जून 2012

पौधारोपण

पटना : विश्व पर्यावरण दिवस की पूर्व संध्या पर पहल के कार्यालय में डा. दिवाकर तेजस्वी ने पौधारोपण किया। उन्होंने कहा कि पर्यावरण को संतुलित बनाये रखने में पेड़ों का सर्वाधिक महत्व है। इस अवसर पर डा. केके शरण, डा. किरण शरण, पहल की कार्यक्रम समंवयक नीलिमा गुप्ता, पवन कुमार साव, सुमन कुमार, धर्मेंद कुमार उपस्थित थे।

Encephalitis Awareness and Blood Sugar, Hemoglobin Testing Camp , Gaighat, Patna (11th June 2012): PAHAL organized Encephalitis Awareness camp near Gaighat crossing, Patna. Blood sugar and Hemoglobin testing were also done in the camp. About 150 persons were benefited during the camp. Medical Director PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered informative lecture on Japanese Encephalitis and Blood sugar. PAHAL's volunteer Mr Nilay Kumar from Florida, USA participated in the camp.

राष्ट्रीय सहारा पटना • मंगलवार • 12 जून • 2012

महिलाओं में खून की कमी

▶ गायघाट में 'पहल' के तत्वावधान में डॉ. दीवाकर तेजस्वी ने चलाया इनसेफ्लाइटिस जागरूकता अभियान

पटना सिटी (एसएनबी)। बिहार में 67 प्रतिशत महिलाएं और 78 प्रतिशत बच्चे शरीर में खून की कमी झेल रहे हैं। जानलेवा इनसेफलाइटिस से बचने के लिए साफ-सफाई, मच्छरदानी का उपयोग, डीडीटी एवं मालाफियोन का छिड़काव, बच्चों में जैपलीज इनसेफलाइटिस के विरुद्ध टीकारण आदि आवश्यक है।

यह बात जानेमाने चिकित्सक डॉ. दीवाकर तेजस्वी ने कही। उन्होंने मुजफ्फरपुर, गया एवं पटना में इनसेफलासटिस रोग फैलने पर चिंता जताई। सोमवार को संस्था 'पहल' के तत्वावधान में गायघाट में आयोजित इन्सेफलाइटिस जागरूकता . अभियान शिविर में उन्होंने लोगों को इनसेफलाइटिस रोग से बचाव, लक्षण और उपचार के संबंध में विस्तृत जानकारी दी। शिविर में करीब डेढ़ सौ लोगों के मधुमेह और हेमोग्लोबिन की जांच की गई। जांच के दौरान 10 प्रतिशत लोगों मे मधुमेह, तथा 70 प्रतिशत महिलाओं और बच्चों में 12.5 प्रतिशत से कम हेमोग्लोबिन पाया गया। ऐसे लोग एनिमिया से ग्रसित थे। डॉ. तेजस्वी ने बताया कि भारत में मधुमेह रोगियों की संख्या 4 करोड़ है। उन्होंने कहा कि हमें खान-पान पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। समय-समय पर मधुमेह की जांच भी करानी चाहिए जिनके करीबी रिश्तेदार (माता-पिता, चाचा, मौसी) में मधुमेह की शिकायत है उन्हें ज्यादा सतर्क रहने की जरूरत है, लेकिन इस रोग से घबराने की जरूरत नहीं है।

जीवन पर्यन्त चलने वाले इस रोग पर खान-पान में परहेज और दवाओं के उपयोग से नियंत्रण रखा जा सकता है। उन्होंने कहा कि महिलाओं और बच्चों में खून की कमी को दूर करने के लिए जागरूकता लाना जरूरी है तभी रोगों पर नियंत्रण करने में आसानी होगी। इस शिविर में फ्लोरिडा (यूएसए) से आए पहल की वॉलंटियर नीलम कुमार ने भी महत्तवपूर्ण योगदान दिया।

जागरूकता : जागरूकता शिविर को संबोधित करते डॉ. दिवाकर तेजस्वी।

Encephalitis Awareness Program at The Pioneer Lingua Institute, Patna (23rd June 2012): PAHAL organized an Encephalitis awareness program for the students of The Pioneer Lingua, Patna. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered the lecture and answered the queries raised by the student. About 55 students participated in the camp.

प्रभात खबर

पटना, रविवार 24 जून, 2012

किया जागरूक

पटना ■ भूतनाथ रोड स्थित पायोनियर लिंग्वा में पहल के निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि इंसेफ्लाइटिस नामक बीमारी के प्रति लोगों को जगारूक करने की जरूरत है. उन्होंने रोग के लक्षणों की जानकारी देते हुए सफाई पर विशेष ध्यान देने की सलाह दी.

Blood Sugar and Body Mass Index (BMI) Testing Camp for Morning walkers near Moin-ul-Haq Stadium, Patna (15th July 2012): PAHAL in collaboration with Rotary Pataliputra organized free blood sugar and BMI testing camp near Moin-ul-Haq Stadium for morning walkers. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi examined the patients and advised them. Many walkers were benefited during the camp.

प्रभात खबर

पटना, सोमवार, 16 जुलाई, 2012

रोटरी पाटलिपुत्रा के हेल्थ कैंप में फैट कम करने की सलाह दी गयी.

नियंत्रित जीवन शैली से पाएं मोटापे पर काबू

पटना ■ रविवार को मोइनुलहक स्टेडियम में रोटरी पाटलिपुत्रा एवं पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) के संयुक्त तत्वावधान में निःशुल्क मोटापा एवं डायबिटीज जांच शिविर लगा.

लोगों को बताया गया कि पुरुषों के कमर की मोटाई 90 सेमी तथा महिलाओं में कमर की मोटाई 80 सेमी से अधिक नहीं होनी चाहिए, पुरुष में फैट की मात्रा 15 से 25 प्रतिशत तथा महिलाओं में 10 से 20 प्रतिशत से ज्यादा नहीं होनी चाहिए. रोटरी पाटलिपुत्रा के अध्यक्ष एवं पहल के निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया सही खानपान, नियंत्रित जीवनशैली एवं दवाओं के सेवन से इस रोग से बचा जा सकता है. शिविर में रोटेरियन संजय अग्रवाल, मिनती चकलानविस, सुबोध जैन, सच्चिदानन्द, डॉ. हिमांशु राय, डॉ. शंकरनाथ सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित थे.

World Hepatitis Day: Free Hepatitis B Testing Camp, Patna (28th July 2012): PAHAL in collaboration with Rotary Pataliputra organized free Hepatitis B Testing camp to mark the World Hepatitis Day. Advisor of PAHAL Dr Mrs. Kiran Sharan delivered informative lecture on Hepatitis - education and prevention. About 53 persons were tested for the Hepatitis B during the camp.

आज पटना, रविवार, २९ जुलाई, २०१२

समाज में बढ़ता जा रहा है हेपेटाईटिस बी का संक्रमण

(आज समाचार सेवा)

पटना। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफूल एपरोच फॉर लिविंग 'पहल' एवं रोटरी पाटलीपुत्रा के संयुक्त तत्वावधान में 'विश्व हेपेटाईटिस दिवस' के अवसर निःशुल्क हेपेटाईटिस बी जांच शिविर का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर शिशु रोग विशेषज्ञ डा. श्रीमती किरण शरण ने बतायाकि हेपेटाइटिस बी का संक्रमण हमारे समाज में तेजी से बढ़ता जा रहा हैएवं बिहार मेंकरीब ५-८ प्रतिशत लोग हिपेटाईटिस बी से संक्रमित हैं। हिपेटाईटिस बी बारे में बताते हुए डा. श्रीमती किरण शरण ने कहा कियह रोग संक्रमित रक्त और उत्पाद तथा संक्रमित वीर्य एवं योनिस्राव के संक्रमण से तथा संक्रमित मां से गर्भ में बच्चे को होता है। इस अवसर पर नाक, कान, गला रोग विशेषज्ञ डा.के.के. शरण, रोटेरियन संजय अग्रवाल, रोटेरियन सुबोध जैन, रोटेरियन सच्चिदानंद उपाध्यक्ष रोटेरियन ए.के.पी.सिन्हा, रोटेरियन टी.बी. एस.जैन, रोटेरियन के.के. सिंह, रोटेरियन सत्यानन्द, रोटेरियन ज्ञानेश कुमार को सुजाता सिन्हा सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे।

PRESS CONFERENCE on HIV/AIDS, Patna (5th August 2012): A press conference was organized under the banner of PAHAL. The conference was organized to share the information that was discussed on the platform of International AIDS Conference, Washington DC. A research paper on HIV/AIDS was presented at the International conference by Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi. After coming back from attending the AIDS conference Dr Tejaswi shared the updated information in front of Media person in presence of MP Sanjay Jaiswal, Dr Himanshu Roy, Sri Anand Dwivedi, Dr Kiran Sharan. The information was widely covered by print and electronic media.

दैनिक भास्कर रांची, सोमवार. 6 अगस्त, 2012

2015 तक एड्स फ्री जेनरेशन का लक्ष्य : डॉ दिवाकर

अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन

पटना के डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने अमेरिका के वाशिंगटन डीसी में एड्स पर प्रस्तुत किया शोध पत्र

» एड्स से मुक्त पहले व्यक्ति के बारे में दी जानकारी

» देश में घटी है एड्स रोगियों की संख्या : सांसद

भास्कर न्यूज | पटना

अमेरिका के वाशिंगटन डीसी में 22 से 27 जुलाई तक चले अंतरराष्ट्रीय एड्स सम्मेलन में 2015 तक एड्स फ्री जेनरेशन का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। एड्स पर अपना शोधपत्र प्रस्तुत कर पटना लौटे डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने संवाददाता सम्मेलन में इसकी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि एड्स पर विजय अब दूर नहीं है। जिस तरह से कई विकसित देशों में मां से एचआईवी संक्रमण उनके बच्चों में पहुंचने से रोका गया है। इस प्रणाली को विकासशील देशों तक पहुंचाने के लिए खास रणनीति बनाई गई है। उल्लेखनीय है कि बिहार में एड्स के चिन्हित रोगियों की संख्या करीब 50 हजार है। जबकि इसकी अनुमानित संख्या एक लाख से ज्यादा बताई जाती है। दिवाकर ने बताया कि सम्मेलन में हिलेरी क्लिंटन, गायक एलटन जौन, नोबेल पुरस्कार विजेता डॉ. फ्रैंकोइस बारे सिनौसी, बिल क्लिंटन, अंतरराष्ट्रीय एड्स सोसाइटी के अध्यक्ष डॉ. एली. काटाबीरा आदि गणमान्य लोगों ने शिरकत की थी।

मीडिया से बात करते डॉ. दिवाकर तेजस्वी, सांसद संजय जायसवाल व अन्य।

पहला एड्स से मुक्त रोगी आया सामने

सम्मेलन में एड्स से मुक्त हुए पहले व्यक्ति तिमौठी ब्राउन को बुलाया गया था। दिवाकर ने बताया कि विशेष चिकित्सीय पद्धति से ब्राउन का इलाज कर आज उन्हें एचआईवी वायरस के मुक्त किया जा चुका है। अंतरराष्ट्रीय चिकित्सीय समुदाय ने उनमें पुनः वायरस आने की संभावना से इनकार किया है। इस विधि से दो अन्य व्यक्ति यों का इलाज चल रहा है। वे भी एड्स से मुक्ति के रास्ते पर हैं।

एड्स रोगियों को मिलेगी विशेष सुविधा

बेतिया के सांसद व स्वास्थ्य विभाग स्टैंडिंग कमेटी के सदस्य डॉ. संजय जायसवाल ने कहा कि देश में एड्स रोगियों की संख्या घटी है। पहले इसकी संख्या 28 लाख थी। अब 21 लाख रह गई है। सरकार ने भी एड्स पर नियंत्रण के लिए विशेष ध्यान दिया है। उन्होंने बताया कि एड्स रोगियों के लिए संसद में एक बिल पारित होने वाला है। इसके तहत एड्स रोगियों को विशेष सुविधाएं मिलेंगी। ऐसा नहीं करने वालों के लिए दंड का प्रावधान भी होगा। सांसद ने बताया कि स्वास्थ्य विभाग की स्टैंडिंग कमेटी ने इसे पास कर दिया है।

World Breast Feeding Week: An Awareness Program at Arvind Mahila Collage, Patna (6th August 2012): In collaboration with NSS unit of Arvind Mahila College and Inner Wheel Club Patna organized a presentation on "importance of breast feeding" to mark the World Breast Feeding Week. Advisor of PAHAL and Child Specialist Dr Kiran Sharan delivered informative lecture on related topic.

Workshop on Domestic Violence, Patna (24th August 2012): In collaboration with Nidan a workshop was organized on "Domestic Violence". Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi focused on problem of domestic violence in our society. He also discussed about its bad impact on our society.

प्रभात खबर

पटना, शनिवार 25 अगस्त, 2012

बढ़ रही घरेलू हिंसा

पटना ■ घरेलू हिंसा के समाधान पर हुए दो दिवसीय प्रशिक्षण शिविर के अंतिम दिन पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि घरेलू हिंसा एक बढ़ती सामाजिक व चिकित्सकीय समस्या के रूप में सामने आयी है. मौके पर सुनिता, रंजन कुमार, पवन कुमार सहित अन्य लोग मौजूद थे.

HIV/AIDS Awareness Program near Red Ribbon Express at Patna Junction (4th Sept. 2012): An HIV awareness camp was carried out near Red Ribbon Express at Patna Junction to provide information to the visitors of Red ribbon Express. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi provided the information regarding HIV/AIDS and answered the query raised by visitors.

HIV/AIDS Awareness Program at Ganga Devi Women's College, Patna (6th Sept. 2012): An HIV AIDS awareness program was organized at G. D. Women's College, Patna. The key note speaker of the program Dr Diwakar Tejaswi delivered the lecture on HIV/AIDS. About 200 students as well as teaching and non teaching staff attended the program.

आज पटना, शुक्रवार, ७ सितम्बर, २०१२

एक लाख बिहार में एड्स रोगी

(निज प्रतिनिधि)

पटना। भारत में प्रतिवर्ष लगभग १२ हजार नये एच.आई.वी. संक्रमण हो रहा है। बिहार में एच.आई.वी. एड्स रोगियों की संख्या १ लाख से ऊपर है। यह कहना है प्रख्यात चिकित्सक एवं 'पहल' के चिकित्सा निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी का।

डा. तेजस्वी कंकड़बाग के गंगा देवी महिला कालेज म ए ड स जागरुकता कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। इसका आयोजन एन.एस.एस. एवं स्वयंसेवी संस्था 'पहल' ने संयुक्त रूप से किया था। उन्होंने कहा कि अभी विश्व में करीब १ करोड़ ४० लाख व्यक्तियों को एड्स की दवा की आवश्यकता है, जिसमें से मात्र ६६ लाख व्यक्ति एड्स की दवा प्राप्त कर पा रहे हैं। बिहार में एक लाख से ज्यादा एच.आई.वी. संक्रमित है जिनमें से मात्र ५० हजार के लगभग ही चिन्हित हो पाये हैं। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना पदाधिकारी प नम कुमारी, गंगा देवी महिला कालेज की प्रिंसिपल श्रीमती उषा सिन्हा 'पहल' के नीरज कुमार, रघु कुमार उपस्थित थे।

Workshop on STI and HIV at A. N. College, Patna (12th Sept. 2012): A workshop on STI and HIV was organized at A. N. College, Patna. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi addressed the students and delivered the informative and interactive lecture on STI and HIV. Many other experts from the panel addressed the students.

आज पटना, गुरुवार, १३ सितम्बर, २०१२

यौन संबंधों को लेकर युवाओं में जागरूकता की जरूरत:दिवाकर

(आज समाचार सेवा)

पटना। यौन संबंधों को लेकर अभी भी युवाओं में जागरूकता लाने की जरूरत है। स्कूलों-कॉलेजों में छात्रों के बीच अभियान चलाकर जानकारी दी जाये। सामाजिक बदलाव के तहत युवाओं को भी सचेत होना पड़ेगा। यौन संबंध और रिप्रोडक्टिव हेल्थ विषय पर आयोजित सेमिनार पर चिकित्सक दिवाकर तेजस्वी ने उक्त बातें कही। उन्होंने कहा कि यौन संबंधों को लेकर सचेत होने की जरूरत है। खासकर युवाओं को इस दिशा में जानकारी अत्यंत जरूरी है। असुरक्षित यौन संबंध से होनेवाले बीमारियों से बचने के लिए जरूरी है कि इसके लिए संयम बरता जाए। हालांकि कई कारणों से भी खतरनाक बिमारियां हो रही है। इसमें हेपेटाईटिस बी और सी, मलेरिया, वीडीआरएल आदि है। श्री तेजस्वी ने कहा कि असुरक्षित यौन संबंध से लोगों को बचना चाहिए। महिलाओं में गोदना का काफी शौक है। अगर गोदना करवाया जाता है ख्याल रखा जाए कि डिस्पोजेबुल सिरिंज का प्रयोग जरूरी है। लाईसेंस प्राप्त ब्लड बैंक से ब्लड लेकर जरूरतमंद मरीजों को चढ़ाया जाये। उन्होंने कहा कि मां अगर संक्रमित रोग से ग्रस्त है तो वह दवा का इस्तेमाल कर अपने बच्चे को संक्रमण रोग से बचा सकती है। सेमिनार में ए.एन. कॉलेज के प्राचार्य डा. हरिद्वार सिंह ने कहा कि इस तरह के आयोजन से छात्र लाभान्वित होंगे। उन्होंने कहा कि इस तरह के आयोजन लगातार होने चाहिए। चिकित्सक डा. अनीता वर्मा ने रिप्रोडक्टिव हेल्थ के बरे में विशेष जानकारी दी।

कॉलेज के भूगोल विभाग के एचओडी डा. पूर्णिमा शेखर सिंह ने भी अपने विचार व्यक्त किये।

<u>Health Checkup Camp at the Office of Early Morning Newspaper, Patna (14th Sept. 2012):</u> A free health checkup camp was organized at the office of Early Morning Newspaper. Medical Director of PAHAL examined the staff and media persons of the office. Free medical advice was provided to them.

अर्ली मॉर्निंग शनिवार, 15.09.12

डॉ. तेजस्वी ने किया स्वास्थ्य परीक्षण

पहल द्वारा मेडिकल कैंप का आयोजन

अर्मो संवाददाता

पटना। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग(पहल) के द्वारा अर्ली मॉर्निंग हिन्दी दैनिक के कार्यालय में शुक्रवार को मेडिकल कैंप का आयोजन किया गया। इसमें प्रख्यात चिकित्सक डॉक्टर दिवाकर तेजस्वी के द्वारा समाचार पत्र के संपादकीय, प्रोडक्शन और सर्कुलेशन के सभी कर्मचारियों का मेडिकल चेकअप कर उन्हें फिटनेस सर्टिफिकेट दिया गया। इस अवसर पर डॉक्टर दिवाकर तेजस्वी ने जनहित में पत्रकारों से एड्स विरोधी जागरूकता अभियान से जुड़ने का आह्वान किया और कहा कि यह चिकित्सा विज्ञान के लिए वर्तमान सदी की सबसे गंभीर चुनौती बन गई है। विदित हो कि डॉक्टर दिवाकर तेजस्वी पहल के चिकित्सा निदेशक हैं, जिन्हें एडस के विरुद्ध जन जागरूकता अभियान चलाने के लिए विभिन्न राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय मंचों पर कई बार पुरस्कृत किया जा चुका है।

Free Health Checkup Camp at Exhibition Road, Patna (23rd Sept. 2012): A free health checkup camp for Hepatitis B, Body Mass Index (BMI), Bone Mineral Density (BMD), Asthma, Blood Sugar was organized in collaboration with Rotary Pataliputra and PAHAL at PAHAL's office, Exhibition Road. Medical Director of PAHAL examined the patients and free advice and medicines were provided to the needy. About 112 people were benefited during the camp.

पटना, 24 सितंबर 2012 — दैनिक जागरण

असमय मृत्यु को न्योता दे रहा मोटापा

काप्र, पटना : रोटरी पाटलिपुत्र एवं पब्लिक अवेयरनेस फार हेल्थफुल अप्रोच फार लिविंग पहल के संयुक्त तत्वाधान में रविवार को निःशुल्क हेपेटाइटिस बी, मोटापा बाडी मास इंडेक्स, हड्डी की जांच बोन मिनिरल डेंसिटी, मधुमेह एवं कम्प्यूटराइज्ड फेफड़ा जांच शिविर स्पाइरोमेट्री जांच शिविर का आयोजन डा. दिवाकर तेजस्वी के क्लिनिक में किया गया। रोटरी पाटलिपुत्र के अध्यक्ष एवं पहल के चिकित्सा निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि असमय मोटापा का एक प्रमुख कारण मोटापा है। इससे मधुमेह एवं ब्लड प्रेशर की बीमारी होने की आशंका कई गुना बढ़ जाती है।

उन्होंने कहा कि देश में 6 करोड़ से अधिक लोग मधुमेह की चपेट में आ चुके हैं। ऐसे में हमें अपने खानपान व व्यायाम पर विशेष ध्यान देते हुए समय-समय पर इसकी जांच करानी चाहिए। डा. दिवाकर ने बताया कि दो करोड़ लोग अस्थमा से पीड़ित हैं। इसमें बच्चों की संख्या काफी अधिक है। प्रतिवर्ष 10 लाख नए लोग इसकी गिरफ्त में आ जाते हैं।

13th Ladly Sharan Memorial Deafness Camp at Patna, Patna (28th Sept. 2012):

Free Deafness Testing camp was organised on 27th Sep. 2012 under the banner of L. S. Inst. and PAHAL . About 88 persons were gone under audiometry testing and 15 hearing impaired poor persons were selected to get free hearing aid. On the occasion of 13th Ladly Sharan Memorial Deafness Camp on 28th September, the 15 selected hearing impaired persons were provided free hearing aid by ENT Specialist Dr K K Sharan in presence of PAHAL's Medical Director Dr Diwakar Tejaswi and Avisor Dr Kiran Sharan and many distinguished guest and audience.

आज — पटना, रविवार, ३०सितम्बर, २०१२

निःशुल्क शिविर में दर्जनों मरीजों का ईलाज

पटना (आससे)। पहल एवं एलएस इंस्टीच्यूट ऑफ ईएनटी द्वारा १३वीं स्व. लाडली शरण स्मृति के मौके पर निःशुल्क बहरापन शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें ८८ मरीजों को निःशुल्क परीक्षण करने के साथ-साथ मशीन द्वारा जांच (ऑडियोमेट्री) की गई। इस शिविर में १५ मरीजों को श्रवण यंत्र दिया गया। मरीजों के परीक्षण में इंस्टीच्यूट के डायरेक्टर कंसल्टींग सर्जन डा. के.के. शरण, डा. एस.के. वर्मा, डा. चन्द्रशेखर एवं डा. मनोज कुमार वर्मा शामिल थे। कार्यक्रम का उद्घाटन डा. नरेन्द्र प्रसाद के द्वारा किया गया और स्वर्गीय लाडली शरण के समाज सेवाओं तथा परिवार के उन्नती में उनके सहयोग की चर्चा की। डा. शरण ने १० श्रवण यंत्र पहल के निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी सुधाकर तपस्वी एवं विभाकर यशस्वी के सौजन्य से वितरित किये। इस शिविर में डा. शरण ने बताया कि यह कार्यक्रम प्रत्येक वर्ष २९ सितम्बर को आयोजित की जाती है।

श्रवण यंत्र भी मरीजों को दिये गये

जिसमें अबतक १५५८ से अधिक गरीब मरीज लाभान्वित हो चुके है। जबकि २८६ मरीजों को श्रवण यंत्र दिया जा चुका है, जिसमें पहल और रोटरी पाटलीपुत्र का योगदान सराहनीय रहा है। इस मौके पर डा. शरण, डा. किरण शरण, नंदनी शरण, डा. आर.आर. प्रसाद आदि ने स्वर्गीय लालड़ी शरण को भावभीनी श्रद्धांजलि दी। वहीं डा. दिवाकर तेजस्वी ने धन्यवाद ज्ञापन किया, जबकि सहयोग के लिए डा. दीपिका तेजस्वी एवं दिवाक्षी तेजस्वी भी उपस्थित थे।

Voluntary Blood Donation Camp at Patna (3rd Oct. 2012): Voluntary Blood Donation Camp was organised at premises of Bajaj Allianz Office. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi made the people aware about the benefit of blood donation during his motivational talk. Dr Tejaswi also donated his blood on this occasion.

पटना, 4 अक्टूबर 2012 दैनिक जागरण

गैर लाइसेंसी बैंकों से न खरीदें रक्त

◆ साल में कम से कम दो बार कर सकते रक्त दान

कार्यालय प्रतिनिधि, पटना : एक इकाई (350 मिली लीटर) रक्त से कम से कम तीन इंसानों की जान बच सकती है। साल में कम से कम दो बार रक्त दान देने से किसी प्रकार की कमजोरी भी नहीं आती है। 18 से 58 साल का कोई भी व्यक्ति जिसका हीमोग्लोबिन 12.5 प्रतिशत से अधिक हो रक्तदान कर सकता है। उक्त बातें बुधवार को पब्लिक अवेयरनेस फार हेल्थफुल अप्रोच फार लिविंग पहल के तत्वाधान में बजाज एलियांज कार्यालय में आयोजित स्वैच्छिक रक्तदान शिविर में डा. दिवाकर तेजस्वी ने कहीं।

डा. दिवाकर ने बताया कि रक्तदान के समय एचआइवी, हेपेटाइटिस बी वायरस, हेपेटाइटिस सी वायरस, मलेरिया एवं सिफलिस की जांच निःशुल्क की जाती है। उन्होंने कहा कि बाजार में खून बेचना कानूनन जुर्म है। गैर लाइसेंसी ब्लड बैंक से खून खरीदना एचआइवी व हेपेटाइटिस बी जैसे गंभीर रोगों को बुलावा देना है। देश में 2 प्रतिशत लोग संक्रमित खून से ही एचआइवी की चपेट में आते हैं। शिविर में बजाज एलियांज बिहार-झारखंड के हेड प्रवीण कुमार मिश्रा एवं राजीव रोशन भी उपस्थित थे।

Health Checkup Camp for Older Person, Patna City (4th Oct. 2012): Free Health Checkup camp for older persons was organised jointly by Nayee Disha and PAHAL. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi examined the patients. They were provided free medical advices. Many older persons were benefited during the camp.

प्रभात खबर पटना, शुक्रवार, 5 अक्टूबर, 2012

वृद्धों का हुआ इलाज

पटना सिटी ■ पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) व नयी दिशा परिवार की ओर से गुरुवार को बीमार वृद्धों के बीच चिकित्सकीय परामर्श का अभियान चलाया गया. पहल के निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने गिरिराज उत्सव पैलस, बेलवरगंज में आयोजित कार्यक्रम में वृद्धों को चिकित्सकीय परामर्श दिया. इतना ही नहीं गली-मोहल्लों में घर-घर जाकर भी बीमार वृद्धों को देखा व दवा उपलब्ध करायी. उन्होंने बताया कि वृद्धों में रक्तचाप व गैस्टिक की बीमारी अधिक पायी जाती है. कार्यक्रम में राजेश बल्लभ उर्फ मुन्ना यादव, राजेश राज, रितू राज, सूरज वर्मा, राकेश बल्लभ, प्रिया अग्रवाल, श्याम नारायण दास व पवन कुमार समेत अनेक लोग उपस्थित थे.

<u>Health Awareness Program at Rajkiya Sanskrit Mahavidyalaya, Patna (7th Oct. 2012):</u> Health Awareness Program was organised by NSS at Sanskrit Rajkiya Mahavidyalaya, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi in his talk focused on the HIV/AIDS related issues. Dr Tejaswi answered all the queries raised by the students during the interactive session.

हिन्दुस्तान

पटना • सोमवार • 08 अक्टूबर 2012

खान-पान के साथ व्यायाम पर भी दें ध्यान

पटना। राजधानी के राजकीय संस्कृत महाविद्यालय के सभागार में रविवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में स्वास्थ्य जागरूकता विषय पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. सी. पी. ठाकुर ने कहा कि स्वास्थ्य जागरूकता के ऐसे कार्यक्रमों का सीधा लाभ आम जनमानस को होगा। उन्होंने व्यायाम एवं खान-पान पर विशेष ध्यान देने की बात भी दुहराई। चिकित्सक दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि स्वस्थ मानसिकता के साथ जागरु कता अभियान के उचित प्रयासों से ही एड्स जैसी गंभीर बीमारियों से निजात पाई जा सकती है। संस्कृत विवि के कुलपति डॉ. अरविन्द कुमार पांडेय ने कहा कि व्यक्ति के संस्कार के निर्माण में संस्कृत भाषा की महती भूमिका रही है।

<u>Dengue Awareness Program at Trans-Pacific Classess, Kankarbagh, Patna (2nd Nov. 2012):</u> PAHAL organised an awareness program on Dengue at Trans-Pacific Classes. In his lecture, Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi talked about the symptoms, preventive methods as well as treatment of Dengue.

• पटना • शनिवार • 03 नवम्बर 2012 हिन्दुस्तान

डेंगू जागरूकता कार्यक्रम

पटना। डेंगू का कहर हर दिन बढ़ता जा रहा है। सामाजिक संस्था 'पहल' की ओर से डेंगू को लेकर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान कई महत्वपूर्ण जानकारियां दी गयीं। संस्था के अध्यक्ष डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि डेंगू होने से घबराना नहीं है। इस बीमारी से संक्रमित महज 5 प्रतिशत के लगभग रोगियों को डेंगू हिमोरैजिक फीवर होने की संभावना होती है, जो गंभीर हो सकता है। लेकिन इस बीमारी पर काबू पाया जा सकता है साथ ही इससे बचाव के भी कई उपाय हैं। डेंगू की जानकारी देते हुए डॉ तेजस्वी ने बताया कि इसके उपचार के लिए रोगी के शरीर में पानी की कमी नहीं होने देना चाहिए। मच्छरों को दूर भगाने के लिए टिकिया, मच्छरदानी व अन्य चीजों का प्रयोग जरुर करें। कार्यक्रम के अवसर पर ट्रांस पैसिफिक क्लासेज के निदेशक अनुज कुमार, पवन कुमार साव, सुमन कुमार, नीरज कुमार, नीतिन कुमार, झाणेश कुमार मिश्रा व अन्य लोग उपस्थित थे। (**हिप्र.**)

<u>Painting Competition for Children, Patna (14th Nov. 2012):</u> PAHAL organised a painting competition for children to mark the Children's Day. Prizes were awarded to the winner. PAHAL's Advisor, Dr Kiran Sharan coordinated the competition. Many children participated in painting competition.

प्रभात खबर

पटना, गुरुवार, 15 नवंबर, 2012

प्रतिभा के रंग

बाल दिवस पर बुधवार को डॉ किरण शरण के क्लिनिक में 'रंग भरो प्रतियोगिता' पहल की ओर से आयोजित की गयी. इस प्रतियोगिता में प्रथम पुरस्कार कुमारी आद्या, द्वितीय पुरस्कार सॉफ्टी एवं काजल व तृतीय पुरस्कार राज सागर, शिल्पी एवं आदित्या रजन को मिला.

Dengue Awareness Program at Gandhi Museum hall, Patna (27th Nov. 2012): Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered lecture on dengue in dengue awareness program organised by National Institute of Rural Development.

THE TIMES OF INDIA, PATNA * WEDNESDAY, NOVEMBER 28, 2012

Dengue awareness: National Institute of Rural Development organized a dengue awareness programme at Gandhi Sanghralaya on Tuesday. Medical director of public awareness for healthful approach for living (Pahal), Dr Diwakar Tejaswi, said there was no need to panic for dengue fever. He said only 5% dengue patients develop haemorrhagic fever, which is serious. He said Aedes mosquitoes bite during day time and they grow rapidly in water kept in containers, coolers, indoor and outdoor flowerpots and water tanks. He said few precautions can prevent its occurance.

Free Cataract Surgery and Lens Implantation, Patna (28th Nov. 2012): PAHAL organised free cataract surgery and lens implantation camp for the poor in memory of Late Anupma Prasad. The camp was supported by eminent Surgeon of Bihar, Dr Narendra Prasad and Dr Alok Abhijit. 30 selected poor patients went under surgery under the supervision and proper care of Eye Specialist, Dr Ashwini Kumar at Patna Netralaya, Patna.

नवबिहार पटना, गुरुवार, 29 नवम्बर, 2012

निःशुल्क मोतियाबिंद ऑपरेशन का आयोजन

कार्यालय संवाददाता पटना

पब्लिक अवेयरनेस फॉर लिविंग के तत्वावधान में निःशुल्क मोतियाबिंद का ऑपरेशन लेंस प्रत्यारोपण के साथ बोरिंग रोड स्थित पटना नेत्रालय में नेत्र रोग विशेषज्ञ, डा.अश्विनी कुमार की देख-रेख में किया गया। इस कैंप का आयोजन स्व.अनुपमा प्रसाद के याद में उनकी पूण्य तिथि के अवसर पर किया गया।

इस कैंप में तीस बुजूर्ग गरीब मरीजों का निःशुल्क मोतियाबिंद का ऑपरेशन एवं प्रत्यारोपण किया गया। इस अवसर पर डा.अश्विनी कुमार ने लोगों को आंखों की देख-रेख के बारे में जानकारी दी। औपटोमेट्री मीरा नारायण ने रोगियों का शल्य के पूर्व परीक्षण किया। इस कैंप का आयोजन वरिष्ठ सर्जन, डा.नरेन्द्र प्रसाद एवं लेप्रोस्कोपिक सर्जन, डा.आलोक अभिजित के सहयोग से किया गया। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डा.दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि पहल जनभावना से ऐसे कार्यक्रमों का आयोजन करता रहा है तथा आगे भी ऐसे निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर एवं स्वास्थ्य परीक्षण का आयोजन किया जाएगा।

इस अवसर पर नाक, कान, गला रोग विशेषज्ञ, डा.केके शरण, शिशु रोग विशेषज्ञ, डा.किरण शरण, आनंद द्विवेदी, स्मृति सिन्हा सहित पहल के कार्यक्रम सहायक पवन कुमार साव, नीरज कुमार एवं शिव कुमार उपस्थित थे।

PRESS Conference on the eve of World AIDS Day at Hotel Sarvodaya, Patna (30th Nov. 2012): On the eve of World AIDS Day, a press conference was organised under the banner of PAHAL. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi addressed the media persons and general people and shared the updated information regarding HIV/AIDS. On this occasion Advisor of PAHAL & Pediatrician, Dr Kiran Sharan, Tresurer Sri Anand Dwivedi and noted infertility specialist Dr Sarika Roy also addressed the people.

अर्ली मॉर्निंग शनिवार, 01.12.12

सूबे में एचआइवी संक्रमितों की संख्या डेढ़ लाख

संवाददाता

पटना। सूबे में एचआइवी संक्रमितों की संख्या डेढ़ लाख से ऊपर हो चुकी है, जो चिन्ता का विषय है। भारत में प्रतिवर्ष 12 हजार नए एचआइवी संक्रमण का पता चल रहा है। इन दिनों विश्व में एक करोड़ चालीस लाख एचआइवी संक्रमित हैं। इनमें से मात्र 68 लाख व्यक्ति ही एड्स की दवा प्राप्त कर पा रहे हैं। सूबे के डेढ़ लाख मरीजों में से भी मात्र 50 हजार ही चिन्हित हो पाए हैं-उक्त बातें पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने विश्व एड्स दिवस की पूर्व संध्या पर आयोजित संवाददाता सम्मेलन में कही। इस अवसर पर उन्होंने बिहार नेटवर्क ऑफ पीपुल लिविंग विथ एचआइवी एड्स के अध्यक्ष ज्ञानरंजन सहित कई एड्स रोगियों पर मुकदमा चला कर जेल भेजे जाने को दुर्भग्यपूर्ण करार देते हुए

इनके अविलम्ब रिहाई की मांग की। उन्होंने चिंता प्रकट करते हुए कहा कि ज्ञानरंजन एड्स से गंभीर रूप पीड़ित हैं और उनका सेकेंड लाइन ट्रिटमेंट चल रहा है। यदि उनकी शीघ्र रिहाई नहीं हुई तो उनकी बीमारी गंभीर रूप धारण कर सकती है।शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. किरण शरण ने कहा कि एड्स पीड़ित गर्भवती महिलाएं भी स्वस्थ बच्चे को जन्म दे सकती हैं यदि गर्भावस्था के दौरान वे चिकित्सकीय देखरेख में रहें और नियमित रूप से दवाएं लें।

World AIDS Day: Free HIV Testing and Awareness Camp near Gaighat, Patna City (1st Dec. 2012): To mark the World AIDS Day, PAHAL organised a free HIV testing and Awareness camp near Gaighat crossing, Patna City. Medical Director PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered awareness speech and answer the query raised by the visitors during the camp.

राष्ट्रीय सहारा पटना • सोमवार • 3 दिसम्बर • 2012

सूबे में एक लाख से ज्यादा एचआईवी संक्रमित

पटना सिटी (एसएनबी)। राजधानी के जाने माने फीजिशियन सह पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा है कि बिहार में एक लाख से अधिक लोग एचआईवी से संक्रमित है। इनमें महज 50 हजार को ही चिन्हित किया गया है। जबकि देश में हर साल 12 हजार नए मामला आता है। अन्तर्राष्ट्रीय एड्स सोसायटी के वरीय सदस्य डॉ. तेजस्वी ने बताया कि एचआईवी फैलने के चार मुख्य वजह है।

इनमें असुरक्षित यौन संबंध, संक्रमित सूई का इस्तेमाल, संक्रमित ब्लड और संक्रमित महिला से उसके नवजात शिशुओं में संक्रमण का

▶ एड्स दिवस पर कई जगहों पर लगा एचआईवी जांच शिविर

खतरा रहता है। 85 फीसदी से अधिक एचआईवी एड्स के रोगियों में टीबी का लक्षण देखा जा रहा है। डॉ. तेजस्वी ने यूनिवर्शल वर्कस प्रीकॉसन के जरिए एड्स से बचने का टिप्स दिया।

पहल द्वारा गायघाट पुल के पास लगाए गए शिविर में सहायक पवन कुमार, मनोज कुमार, नीरज कुमार, निशांत, संदीप, ज्ञानेश रंजन, शिव कुमार सहित कई थे। दूसरी तरफ निदान द्वारा हजारों लोगों को एड्स से बचाव के बारे में बताया गया। गायघाट पुल के पास आयोजित शिविर में स्कूली बच्चे ने रेड रिबन लगवाया। संचालन टीआई परियोजना के अशोक कुमार, सुमन विश्वास, हरेन्द्र कुमार ने सहयोग किया। समन्यवयन परियोजना प्रबंधक गोपाल कृष्ण ने किया। वहीं इनर व्हील क्लब द्वारा जागरूकता अभियान चलाया गया। कई क्षेत्रों में पर्चा बांटकर सैकड़ों लोगों को जागरूक किया गया। मौके पर अध्यक्ष लता कपूर और सचिव ज्योति राठी उपस्थित थी।

विश्व एड्स दिवस पर आयोजित शिविर में जांच करते डॉ. तेजस्वी।

उधर, सिस्टर निवेदिता मेमोरियल ट्रस्ट के तत्वावधान में सेमिनार का आयोजन कार्यालय में किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए

▶ विभिन्न संगठनों ने चलाया जागरूकता अभियान

वक्ताओं ने एड्स के कारणों और उसके निदान पर प्रकाश डाला। अध्यक्षता महासचिव अमर सिंह व प्रबंधक मोहन गुप्ता ने किया। सभी ने एड्स से बचाव के बारे में जागरूक किया। डॉ. सत्येन्द्र गांधी, सुनील चंदन, यासमिन उपस्थित थे। उधर नया गांव स्थित एक्सपर्ट कंप्युटर सेंटर में निदेशक विनय रंजन के अध्यक्षता में आज के युवा और एड्स विपयक सेमिनार का आयोजन किया गया। वक्ताओं ने एड्स पर विचार रखा।

5th R. K. Memorial Cancer Prevention Program, Patna (9th Dec. 2012): 5th R. K. Memorial Cancer Prevention Program was organised by PAHAL. Dr Kiran Sharan inaugurated the program. Dr K K Sharan, ENT Specialist talked about the deadly cancer and its causes. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi, in his speech urged the people not to chew gutkha and avoid smoking.

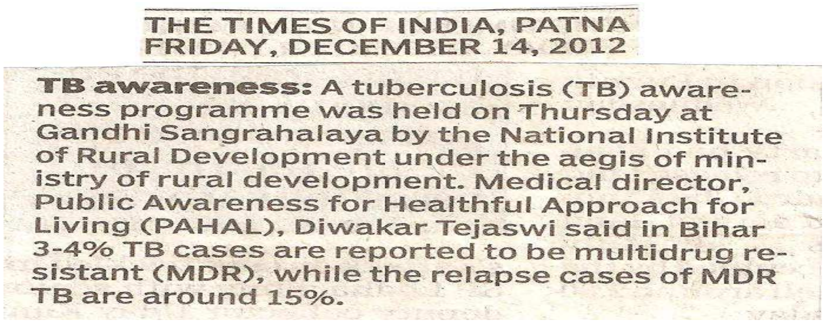
राष्ट्रीय सहारा पटना । सोमवार • 10 दिसम्बर • 2012

कैंसर का मुख्य कारण गुटखा

पटना (एसएनबी)। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) की ओर से रविवार को 'पांचवा आरके मेमोरियल मुख कैंसर प्रिवेंशन कार्यक्रम' आयोजित किया गया। 'गुटखा स्वाहा' कार्यक्रम नाम से आयोजित इस कार्यक्रम का उद्घाटन किरण शरण ने किया। इस दौरान वक्ताओं ने कहा कि मुख का कैंसर एक बड़ी समस्या है तथा इस समस्या से निपटने के लिए तम्बाकू की बिक्री पर रोक बेहद जरूरी है।

नाक, कान व गला रोग विशेषज्ञ डॉ. केके शरण ने बताया कि इस बीमारी का मुख्य कारण तम्बाकू सेवन है। युवाओं में गुटखे का बढ़ता प्रचलन बेहद चिंताजनक है। डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि बिहार में 66.6 प्रतिशत पुरुष एवं आठ प्रतिशत महिलाएं किसी न किसी रूप में तंबाकू का प्रयोग करतीं हैं। बिहार में बीड़ी या सिगरेट पीने वालो जनसंख्या में पुरुषों का हिस्सा 29 प्रतिशत एवं महिलाओं का 9 प्रतिशत है। इस मौके पर नंदनी शरण, पवन कुमार साव, सुमन कुमार, मनोज कुमार, शिव कुमार एवं नीरज कुमार समेत अन्य लोग उपस्थित थे।

XDR TB Awareness Program at Gandhi Museum Hall, Patna (13th Dec. 2012): TB Awareness Program was organised at Gandhi Sangrahalaya, Patna by National Institute of Rural Development (NIRD). Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered lecture on XDR and MDR TB. Many NGO executives and students attended the program.



THE TIMES OF INDIA, PATNA
FRIDAY, DECEMBER 14, 2012

TB awareness: A tuberculosis (TB) awareness programme was held on Thursday at Gandhi Sangrahalaya by the National Institute of Rural Development under the aegis of ministry of rural development. Medical director, Public Awareness for Healthful Approach for Living (PAHAL), Diwakar Tejaswi said in Bihar 3-4% TB cases are reported to be multidrug resistant (MDR), while the relapse cases of MDR TB are around 15%.

Free BMD and BMI Checkup Camp, Patna (16th Dec. 2012): Bone Mineral Density (BMD) and Body Mass Index (BMI) checkup camp was jointly organised by Rotary Pataliputra and PAHAL at Exhibition Road, Patna. About 75 persons were examined during camp. Medical Director of PAHAL in his talk focus on the danger of obesity

राष्ट्रीय सहारा
पटना। सोमवार • 17 दिसम्बर • 2012

असमय मृत्यु का कारण बन रहा मोटापा

पटना (एसएनबी)। 'रोटरी पाटलिपुत्र' एवं 'पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल)' के संयुक्त तत्वावधान में रविवार को निःशुल्क मोटापा (बॉडी मॉस इन्डेक्स) एवं हड्डी के घनत्व (बोन मिनरल डेनसिटी) जांच का आयोजन किया गया। डॉ. दिवाकर तेजस्वी की क्लिनिक में आयोजित इस शिविर में 75 लोगों ने अपने स्वास्थ्य की जांच करायी। शिविर में डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि मोटापा असमय मृत्यु का प्रमुख कारण बनता जा रहा है। इससे मधुमेह एवं ब्लडप्रेशर की बीमारियां होने की भी अत्यधिक आशंका रहती है। हड्डियों की कमजोरी की चर्चा करते हुए उन्होंने कहा कि आज देश में चालीस वर्ष से ऊपर की आयु की 34 प्रतिशत महिलाएं ऑस्टियोपेनियां एवं आठ प्रतिशत महिलाएं ऑस्टियोपोरोसिस की समस्या से प्रभावित है। यह महिलाओं में हड्डियों के आसानी से टूटने का प्रमुख कारण है।

Health Awareness Camp at Blooming Rose Public School, Patna (18th Dec. 2012): Health Awareness Program for the students of Blooming Rose Public School organized jointly by The Pioneer Lingua and PAHAL. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi delivered lecture on healthy living. He described the good habits to improve the way of living.

नवबिहार
पटना, बुधवार, 19 दिसम्बर, 2012

सेमिनार का आयोजन

पटना : द पायनियर लिंगुआ के तत्वाधान में स्थानीय ब्लूमिंग रोज पब्लिक स्कूल में एक सेमिनार का आयोजन किया गया। जिसमें पहल के चिकित्सा निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी नें छात्रों को अपने डेली रूटिन को सही रूप में उपयोग में लाना चाहिए। सुबह में जल्दी जागें एवं रात्री में लेट तक पढ़ाई करना बहुत लाभकारी नहीं होता है। आप कम से कम 6 घंटे गहरी नींद में अवश्य सोयें जिसे आपका स्वास्थ्य अच्छा रहेगा और स्फूर्ति बनी रहेगी। फास्ट फूड खाने से परहेज करें। सुबह एवं शाम दोनो समय ब्रश कर दाँतों को साफ रखें। खांसते समय मुंह पर रूमान अवश्य रखें।

HIV/AIDS Awareness Program at Women's College, Patna (19th Dec. 2012):
HIV/AIDS Awareness Program was organised by Red Ribbon Club at Women's Training College. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi was the key note speaker of the program. In his lecture, Dr Tejaswi provided updated information about HIV/AIDS.

प्रभात खबर

पटना, गुरुवार 20 दिसंबर, 2012

एचआइवी पीड़ितों की संख्या में आयी कमी

जागरूकता कार्यक्रम को संबोधित करते डॉ दिवाकर तेजस्वी.

पटना ■ वीमेंस ट्रेनिंग कॉलेज के सभागार में बुधवार को एचआइवी एड्स जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया. पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि एचआइवी के नये संक्रमण की दर में 50 फीसदी तक कमी आयी है, जो सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थानों के अथक प्रयास से संभव हुआ है. लेकिन, अभी इस क्षेत्र में एकजुट होकर और काम करने की जरूरत है. डॉ तेजस्वी ने एचआइवी संक्रमण के कारण, लक्षण व बचाव के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि एचआइवी साथ रहने से नहीं फैलता है. यह संक्रमित व्यक्ति से असुरक्षित यौन संबंध बनाने, संक्रमित सूई का प्रयोग करने, संक्रमित खून चढ़ाने से फैलता है. कार्यक्रम में रेड रिबन क्लब की कॉर्डिनेटर डॉ शशि प्रभा, नीलम गुप्ता सहित आदि मौजूद थे.

"Gyanshee Scholarship Scheme", Patna (25th Dec. 2012): Under Gyanshree Scholarship Scheme, PAHAL organised an event to distribute scholarship to the students in presence of its Advisor Mr Vibhakar Yasaswi at PAHAL's office, Patna. The scholarship program was started by PAHAL with the aim to provide partial help to the poor students to complete their primary education. Eight selected students getting this benefit provided by PAHAL.

राष्ट्रीय सहारा

पटना ● बुधवार ● 26 दिसम्बर ● 2012

आठ बच्चों को मिली छात्रवृत्ति की राशि

पटना। 'पहल' द्वारा चलायी जा रही ज्ञानश्री छात्रवृति योजना के तहत मंगलवार को चयनित आठ गरीब बच्चों को यूएसए से आये पहल के सलाहकार विभाकर यशस्वी ने छात्रवृति राशि की मासिक किश्त प्रदान की। प्रत्येक बच्चों को 500 रुपये दिये गये। इस मौके पर पहल के चिकित्सक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि छात्रवृति के माध्यम से बच्चों में शिक्षा के प्रति जागरूकता लाना है। शिक्षित समाज ही स्वस्थ्य समाज का निर्माण कर सकता है। किरण शरण और डॉ. केके शरण ने भी विचार रखे। कार्यक्रम में पवन कुमार, नीलिमा गुप्ता, सुमन कुमार, मनोज कुमार और नीरज कुमार उपस्थि थे।

Free Hepatitis B Testing Camp, Patna (16th Jan. 2013): Free Hepatitis B Checkup camp was organised under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi inaugurated the program and provide the information regarding Hepatitis and its prevention. Many people were tested for Hepatitis B at the camp. About 125 people were benefited during the camp.

प्रत्यूष नवबिहार पटना, गुरुवार, 17 जनवरी, 2013

निःशुल्क हेपटाइटिस जांच शिविर का आयोजन

कार्यालय संवाददाता पटना

पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग एवं रोटरी पाटलिपुत्रा की ओर से निःशुल्क हेपेटाईटिस-बी स्वास्थ्य जागरुकता एवं जांच शिविर का आयोजन बुधवार को डॉ दिवाकर तेजस्वी के क्लीनिक में किया गया। शिविर का उद्घाटन करते हुए पहल के चिकित्सा निदेशक एवं रोटरी पाटलिपुत्रा के अध्यक्ष डॉ तेजस्वी ने बताया कि हेपेटाईटिस-बी का संक्रमण हमारे समाज में तेजी से फैलता जा रहा है। करीब 5 से 6 प्रतिशत लोग इसके संक्रमण की चपेट में हैं। हेपेटाईटिस-बी लीवर में सूजन के साथ-साथ सिरोसिस एवं लीवर कैंसर का कारण बन सकता है जो जानलेवा होता है। इससे बचाव का सर्वोत्तम उपाय टीकाकरण है। उन्होंने बताया कि यह रोग रोगी या हेपेटाईटिस संक्रमित व्यक्ति के रक्त के सम्पर्क होने से फैलता है। जैसे ब्लड ट्रान्सफ्यूजन, एक ही सिरिंज के प्रयोग, सूई से कान छेदना, गोदना, संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन संबंध, संक्रमित मां से गर्भ में भ्रूण को एवं संक्रमित मां द्वारा स्तनपान कराने से उसके बच्चे में फैलता है। इस रोग से बचाव का सबसे प्रभावी तरीका हेपेटाईटिस बी इम्यूनोग्लोबुलीन की सुई 12 घंटे के भीतर लगाना है। हेपेटाईटिस का टीका 95 प्रतिशत रोगियों में प्रभावी होता है तथा इसे तीन बार सुई लगाकर देना चाहिए। इस कैम्प में 125 लोगों ने भाग लिया। इस मौके पर पहल की निलिमा गुप्ता, पवन कुमार साव, सुमन कुमार, शिव कुमार, मनोज कुमार, नीरज कुमार, रघु कुमार आदि मौजूद थे।

Cancer Awareness Program on World Cancer Day, Patna (4th Feb. 2013): To mark the Word Cancer Day, PAHAL organised the awareness program on cancer at Exhibition Road, Patna. On this occasion PAHAL's Medical Director Dr Diwakar Tejaswi and ENT Specialist Dr K K Sharan addressed the people and made talked about the deadly cancer and its prevention.

Talk on Empowerment of Women at Gandhi Sanghralaya, Patna (12th Feb. 2013): A talk on Empowerment of Women was organised by National Institute of Rural Development, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi was one of the speakers of the program.

प्रत्यूष नवबिहार पटना, बुधवार, 13 फरवरी, 2013

महिलाओं को मिले समान सुविधाएं

पटना : गांधी संग्रहालय में नेशनल इंस्टीच्यूट ऑफ रूलर डेवेलपमेंट पटना के द्वारा महिला सशक्तिकरण पर प्रशिक्षुओं को संबोधित करते हुए पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने देश एवं बिहार में घटते लिंग अनुपात को चिन्ता जनक बताते हुए कहा कि समाज में महिलाओं की स्थिति सामाजिक, स्वास्थ्य, आर्थि व्यवसायिक एवं शैक्षणिक स्तर पर अनेक कारणों से नीचे है। जिसके कारण भ्रूण हत्या जैसी जघन्य अपराध हो रही है।

Free Bone Mineral Density (BMD) Checkup & Awareness Camp, Patna (16th Feb. 2013): PAHAL in collaboration with Roatry Pataliputra organised a free BMD checkup and Awareness camp at Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi shared the information about BMD during awareness camp. Many people tested for BMD.

राष्ट्रीय सहारा 5
पटना • रविवार • 17 फरवरी • 2013

हड्डियों की हुई जांच

पटना (एसएनबी)। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) एवं रोटरी पाटलिपुत्र के तत्वावधान में शनिवार को हड्डियों के घनत्व की जांच की गयी। डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कमजोर हड्डियों की समस्या का जिक्र करते हुये कहा कि भारत में 40 वर्ष से अधिक आयु की 34 प्रतिशत महिलायें औसटियोपेनिया एवं 80 प्रतिशत महिलायें औसटियोपोरोसिस की समस्या से पीड़ित हैं। यदि समय रहते इसकी जांच हो तो इस बीमारी से बचा जो सकता है। मौके पर सुबोध जैन, सच्चिदानंद, एकेपी सिन्हा, डॉ. शंकर नाथ, सुजाता सिन्हा, पवन कमुार, सुमन, नीरज सहित अन्य लोग उपस्थित थे।

HIV/AIDS Awareness Camp at Patna Youth Hostel, Patna (24th Feb. 2013): An awareness program on HIV was organised by Nehru Youth Centre at Patna Youth Hostel Campus, Patna. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi was the key note speaker in the awareness program. About 150 representatives from five States participated in the program.

राष्ट्रीय सहारा 5
पटना • सोमवार • 25 फरवरी • 2013

सूबे में डेढ़ लाख एचआईवी संक्रमित

▶ तेजी से बढ़ रहा है महिलाओं में एचआईवी/एड्स
▶ एड्स के प्रति जागरूक हुए नेहरू युवा केन्द्र के कार्यकर्ता

पटना (एसएनबी)। नेहरू युवा केन्द्र की ओर से राज्य स्तरीय राष्ट्रीय एकता शिविर के शैक्षणिक सत्र में एचआईवी/एड्स जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यूथ हॉस्टल में आयोजित इस शिविर में बरपेटा (आसाम), हुगली (पश्चिम बंगाल), मिर्जापुर (उत्तर प्रदेश), गंगटोक (सिक्किम) तथा हजारीबाग के साथ-साथ बिहार के विभिन्न शहरों से आए 150 प्रतिभागियों ने भाग लिया। शिविर में पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने एचआईवी के कारण, लक्षण एवं बचाव के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

डॉ. तेजस्वी ने कहा कि एचआईवी संक्रमित व्यक्तियों से असुरक्षित यौन संबंध बनाने, संक्रमित सूई का प्रयोग करने, एचआईवी संक्रमित खून के शरीर में चढ़ाने तथा संक्रमित गर्भवती महिला से उसके नवजात शिशुओं में संक्रमण का खतरा रहता है। उन्होंने एचआईवी/एड्स के लक्षणों के बारे में बताया कि धीरे-धीरे वजन घटना, कमजोरी, लगातार दस्त, बुखार, ग्रंथियों में सूजन, फुंसियां, भूख में कमी आदि इस बीमारी के लक्षण है। उन्होंने कहा कि एचआईवी के संक्रमण के बाद टीबी की आशंका काफी बढ़ जाती है। बिहार में 85 प्रतिशत से अधिक एचआईवी संक्रमित मरीज टीबी की बीमारी से पीड़ित हैं। बिहार में आज दस वर्ष पहले कुल एड्स रोगियों में महिलाओं की संख्या पन्द्रह से बीस प्रतिशत के लगभग थी, जो आज बढ़कर करीब चालीस प्रतिशत से ऊपर हो चुकी है। बिहार में डेढ़ लाख के लगभग एचआईवी संक्रमित मरीज हैं, जिनमें मात्र पचास हजार लोग ही चिन्हित हो पाए हैं।

यूथ हॉस्टल में एचआईवी/एड्स अवेयरनेस प्रोग्राम में सम्मानित करते डॉ. दिवाकर तेजस्वी।

Free Health Checkup Camp at Exhibition Road, Patna (25th Feb. 2013): PAHAL organised free health checkup camp for Asthma and Body Mass Index (BMI) at Exhibition Road. Many people were tested for Asthma and BMI. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi advised the patients

<u>Free Health Checkup Camp at Exhibition Road, Patna (3rd March 2013):</u> PAHAL and Rotary Pataliputra jointly organised a free health checkup camp for Body Mass Index (BMI), Neuropathy, Blood Sugar, Lipid Profile and Uric Acid. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi shared his view on healthy living. About 120 persons were benefited during the camp.

हिन्दुस्तान पटना • सोमवार • 04 मार्च 2013

सही खानपान से ही मधुमेह पर काबू

पटना। रोटरी पाटलिपुत्रा और पहल की ओर से मोटापा, निरोपैथी, मधुमेह, लिपिड प्रोफाइल और यूरिक एसिड जांच का आयोजन किया गया। रविवार को एग्जीबिशन रोड, डॉ दिवाकर तेजस्वी क्लीनिक में इनकी निःशुल्क जांच हुई। संस्था के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि सही खान-पान और नियमित जांच से मधुमेह पर काबू पाया जा सकता है। मोटापा असमय मृत्यु का एक प्रमुख कारण है। इससे मधुमेह और ब्लडप्रेशर की बीमारियां होने की अधिक आशंका रहती है। करीब 120 लोगों की निःशुल्क जांच हुई। रोटरियन सुबोध जैन, सच्चिदानंद, एकेपी सिन्हा, डॉ शंकर नाथ, सुजाता सिन्हा आदि मौजूद रहे।

<u>Health Awareness Camp at J. D. Women's College, Patna (14th March 2013):</u> PAHAL organised a talk on health issues and precautions to be taken in changing season at J. D. Women's College, Bailey Road, Patna. Medical Director PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi was the key note speaker of the program.

दैनिक जागरण पटना, 15 मार्च 2013

जेडी वीमेंस कालेज में एनएसएस इकाई के सौजन्य से आयोजित कार्यक्रम में डा. दिवाकर तेजस्वी ने छात्राओं को मौसमी बीमारियों के बारे में जानकारी दी तथा उससे बचाव के उपाय भी बताएं।

<u>HIV and TB Awareness Program at A. N. Sinha Institute, Patna (16th March 2013):</u> Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi delivered a lecture on HIV and TB in a

workshop organised by Bihar Voluntary Health Organization and Bihar Network of Positive People.

प्रभात खबर

पटना, रविवार
17 मार्च, 2013

रोजाना पांच हजार लोग हो रहे टीबी से आक्रांत

पटना ■ भारत में प्रतिदिन पांच हजार लोग टीबी के शिकार हो रहे हैं. फेफड़ों की टीबी से संक्रमित एक व्यक्ति साल में 10-15 लोगों को संक्रमित कर सकता है. यह जानकारी पहल के चिकित्सा निदेशक एवं रोटरी पाटलिपुत्र के अध्यक्ष डॉ दिवाकर तेजस्वी ने एएन सिन्हा इंस्टीट्यूट में प्रशिक्षुओं को संबोधित करते हुए दी. यह कार्यक्रम बीवीएचए और बिहार नेटवर्क ऑफ पीपुल लिविंग विद एचआइवी के द्वारा आयोजित किया गया. उन्होंने बताया कि रीढ़ की हड्डियों एवं मस्तिष्क के टीबी रोगियों को डेढ़ साल से दो साल तक दवा का सेवन करना पड़ सकता है.

प्रशिक्षण देते डॉ दिवाकर तेजस्वी.

<u>Free Metal Stress Level Testing Camp at Exhibition Road, Patna (19th March 2013):</u> Free health checkup for mental stress level was organised at the premises of PAHAL's office. Many people benefited during the camp.

सन्मार्ग

पटना, बुधवार 20 मार्च 2013

बढ़ता तनाव एवं मानसिक अवसाद एक गंभीर चुनौती

पटना : पहल के तत्वाधान में स्थानीय तेजस्वी क्लिनिक में मानसिक तनाव जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का उद्घाटन करते हुए पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि आज 60 प्रतिशत भारतीय तनावपूर्ण दिनचर्या से गुजर रहे हैं। एक सर्वेक्षण के अनुसार 80 प्रतिशत से अधिक महिलाओं में किसी ना किसी रूप में तनाव की स्थिति है। उन्होंने खराब मानसिक स्वास्थ्य वाले लक्षणों के बारे में बताते हुए कहा कि यदि आप हमेशा चिन्ता करते रहते हैं, मन को एकाग्र करने में असमर्थ हैं, बिना किसी उपयुक्त कारण के लगातार अप्रसन्न रहते हैं, बहुधा एवं जल्द ही क्रोधित हो जाते हैं, अनियमित निद्रा से त्रस्त हैं, अकारण ही भयभीत रहते हैं, हमेशा सही और दूसरे व्यक्ति को गलत महसूस करते हैं, अनेक दर्द और पीड़ा रहती है जिनका चिकित्सक कोई शारीरिक कारण नही ढूंढ पाते हैं तो ये खराब मानसिक स्थिति के लक्षण हैं। इनसे बचाव हेतु दिनचर्या में परिवर्तन, मनोवैज्ञानिक, कॉउंसलिंग एवं चिकित्सीय देख-रेख में दवाओं का सेवन आवश्यक हो सकता है। इस अवसर पर 35 लोगों की मानसिक तनाव की जांच की गयी जिसमें 18 व्यक्ति किसी न किसी रूप में तनाव ग्रस्त पाये गये। उन्हें मुफ्त चिकित्सीय सलाह दी गयी। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में पहल की नीलिमा गुप्ता, पवन कुमार साव, सुमन कुमार, शिव कुमार, मनोज कुमार एवं रघु कुमार की भूमिका सराहनीय रही।

<u>TB Awareness Program on eve of World TB Day at Exhibition Road, Patna (23rd March 2013):</u> TB Awareness program was organised on the eve of world TB Day at Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi delivered the lecture

on TB and shared the updated information about prevention and treatment. President of PAHAL and Infertility Specialist Dr Himanshu Roy delivered lecture on TB and Infertility. Many people benefited during the awareness camp.

दैनिक जागरण पटना, 24 मार्च 2013

महामारी बनती जा रही टीबी

कार्यालय प्रतिनिधि, पटना : विश्व की सबसे पुरानी बीमारी अब देश में महामारी का रूप धारण करती जा रही है। खासकर अपने प्रदेश बिहार में। यहां अत्यधिक जनसंख्या घनत्व के कारण मरीज तो काफी तेजी से बढ़ रहे हैं लेकिन इलाज की सुविधाएं अभी तक परिपक्व नहीं हो सकी हैं।

भारत, खासकर बिहार में हर 5 में से 2 व्यक्ति टीबी के कीटाणु से संक्रमित है। फेफड़ों की टीबी से संक्रमित एक मरीज एक साल में 10-15 स्वस्थ लोगों को संक्रमित कर सकता है। यह जानकारी शनिवार को विश्व यक्ष्मा दिवस की पूर्व संध्या पर पब्लिक अवेयरनेस फार हेल्थफुल एपरोच फार लिविंग (पहल) की तरफ से जागरूकता कार्यक्रम आयोजित हुआ। जिसे संबोधित करते हुए डा.दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि टीबी मरीजों को दवा का कोर्स पूरा करना चाहिए। बांझपन विशेषज्ञ डा.हिमांशु राय ने बताया कि 33 फीसद से अधिक मामलों में इसका कारण टीबी होता है। मौके पर शिशु रोग विशेषज्ञ डा.किरण शरण ने कहा कि बच्चों को बीसीजी टीका देने से टीबी होने की आशंका काफी कम हो जाती है। ईएंडटी विशेषज्ञ डा.केके शरण ने भी अपने विचार व्यक्त किए। वक्ताओं ने कहा कि बिहार में मरीजों की संख्या में अप्रत्याशित वृद्धि हो रही है लेकिन इसके इलाज की बेहतर व्यवस्था नहीं है।

विश्व यक्ष्मा दिवस पर विशेष

- भारत में हर तीन मिनट में यक्ष्मा (टीबी) दो लोगों की जान लेता है।
- बिहार एवं भारत में हर पांच में से दो लोग तथा विश्व के 20 फीसद टीबी मरीज देश में रहते हैं। हर साल 18 लाख नए रोगी।
- डाट्स (डायरेक्ट आब्जर्वड ट्रीटमेंट, शार्ट कोर्स) का विकास भारत में पिछले 35 वर्षों के दौरान टीबी पर हुए शोध के आधार पर विकसित किया गया है।
- 1997 में डाट्स कार्यक्रम के लागू होने के बाद भारत में टीबी के मरीजों व उनके ठीक होने की दर में दोगुना वृद्धि दर्ज की गई है।
- डाट्स के तहत इलाज कराने वाले 10 में से 8 मरीज पूरी तरह ठीक हो जाते हैं। पहले इनकी संख्या 10 में महज 3 की थी।
- टीबी मरीजों की खराब देखभाल के कारण मल्टी ड्रग रजिस्टेंस ट्यूबरक्लोसिस (एमडीआरटीबी) विकसित हो जाता है। डाट्स इस स्तर को आने से रोकने के साथ इसे कम भी करता है।
- फेफड़े की टीबी के मरीजों को 6 से 9 महीने दवा खानी चाहिए
- हड्डी व मस्तिष्क के टीबी मरीजों को 18 से 24 महीने नियमित दवा खानी चाहिए
- एमडीआर टीबी के मरीजों को 24 से 28 महीनों तक चिकित्सकों की देखरेख में टीबी की दवा खानी चाहिए।

<u>Free Asthma and Obesity checkup Camp at Exhibition Road, Patna (25th March 2013):</u> PAHAL organised free Asthma and BMI checkup camp at Patna. Medical Director of PAHAL examined the patients and advised them. He also talked about the preventive measures. Many people benefited during the camp.

प्रभात खबर पटना, मंगलवार, 26 मार्च, 2013

50 से अधिक लोगों ने करायी जांच

पटना ■ पहल के द्वारा मुफ्त मोटापा (बीएमआइ) व कंप्यूटराइड फेफड़ा जांच का आयोजन डॉ दिवाकर तेजस्वी के क्लिनिक पर किया गया. जांच के दौरान डॉ तेजस्वी ने कहा कि मोटापा असमय मृत्यु का एक प्रमुख कारण है और इससे मधुमेह एवं बीपी की बीमारियां होने की संभावना बढ़ जाती है. पुरुषों में कमर की मोटाई 90 सेमी तथा महिलाओं में कमर की मोटाई 80 सेमी से अधिक नहीं रहनी चाहिए. महिलाओं के शरीर में फैट का प्रतिशत 15 से 25 एवं पुरुषों में 10 से 20 प्रतिशत से अधिक नहीं होना चाहिए. इस अवसर पर 50 से अधिक लोगों ने जांच करायी. कार्यक्रम को सफल बनाने में पवन कुमार साव, नीरज कुमार, सुमन कुमार व रघु कुमार ने अपना सहयोग दिया.

PAHAL – At a Glance